

# Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**Parte della pianta:** Buccia di lime (scorza)

**Metodo di estrazione:** Spremitura a freddo

**Descrizione aromatica:** Agrume, agro, dolce

**Principali composti chimici:** Limonene,  $\beta$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene

## BENEFICI PRIMARI

- Esalta il sapore degli alimenti
- Influenza positivamente l'umore con proprietà stimolanti e rinfrescanti

### Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Codice Prodotto: 60204697

## DESCRIZIONE

Spremuto a freddo dalla buccia di lime fresco, l'olio essenziale dōTERRA Lime ha un profumo ed un sapore particolarmente rinfrescante ed energizzante e proprio per queste caratteristiche viene frequentemente utilizzato in cucina, nella preparazione di antipasti e bevande. Grazie all'elevato contenuto di limonene, Lime offre benefici per la pulizia interna e può essere diffuso per contribuire a purificare l'aria. Ed è anche efficace per pulire e disinfettare le varie superfici. Il Lime è conosciuto inoltre per la sua capacità di migliorare l'umore e di bilanciare e tonificare mente e corpo. Il Lime è spesso usato nei detergenti per il viso e il corpo grazie alle sue proprietà depurative e al profumo che genera sollievo.

## INDICAZIONI

- Aggiungere una goccia di Lime alle bevande, alle granite o ai frullati.
- Aggiungere una goccia di Lime alla salsa fatta in casa dare un tocco di sapore in più.
- Aggiungere 1 goccia al detergente per il viso o allo shampoo per maggiori proprietà di pulizia.

## MODO D'USO

**Aromaterapia:** Utilizzare 3 o 4 gocce in un qualsiasi diffusore.

**Aroma alimentare:** Diluire una goccia in 125 ml di liquido.

**Uso Topico:** Per il massaggio, miscelare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, miscelare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per il profumo, miscelare 1 goccia a 10 gocce di olio vettore.

## AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo. Evitare l'esposizione diretta ai raggi solari o ai raggi UV per almeno 12 ore dopo aver applicato il prodotto.

